



路德會青欣中心
香港路德會社會服務處

Cheer Lutheran Centre
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

2018-2020年度

小學禁  教育計劃

抗毒小  菁英



申請辦法

如對計劃有任何查詢，
歡迎與本中心負責社工汪曉東先生聯絡。

-  **2660-0400**
-  **2662-0444**
-  **y07@hklss.hk**
-  **<http://cheer-ccpsa.hklss.hk/>**
-  **新界上水清河邨清頌樓地下**

計劃推行年期

2018年9月至2020年8月

計劃對象

新界東小三至小六學生

計劃費用

全免



計劃理念

青少年吸毒問題是一直以來都是受到重視關注的社會議題,根據禁毒處顯示的統計數字指出,2018年第一季,21歲以下的吸毒人士中,男性及女性分別有超過41%及58.3%在16歲前已首次接觸毒品,更有機構在2009年的調查發現有7歲兒童吸毒。另外,從禁毒處在二零一四/一五年學生服用藥物情況調查中可了解到,當中發現多達90所小學的高小學生表示曾經吸食毒品,情況令人震驚。

近年,更發現大麻及聰明藥等新興毒品開始在學生間中流傳,當中存有不少誤解,使之情況愈趨嚴重。

故此,小學生有一定風險接觸到毒品,預防勝於治療,全面而有效地推行小學禁毒教育實在是防止吸毒問題惡化的好方法。

督印人: 行政總雷慧靈博士, JP
出版日期: 2018年10月
印刷數目: 300份



計劃內容

抗毒小百科 **對象 - 小三至小六** 35分鐘至1小時

跨專業禁毒講座:由社工講解吸食毒品對身體的影響,繼而揭示吸毒對心理以至社交層面的不良影響,以及由區內警民關係組警長講解相關吸毒的法例。另一方面,為了配合地區需要,社工也會講解在中國內地吸毒及運毒所帶來的刑責和後果。此外,講座亦會加入介紹現時濫藥的趨勢,如聰明藥及合成大麻等,讓同學對濫藥趨勢有更深入了解,從而提升他們的警覺性。社工講解毒品的資訊,並延伸至毒品帶來的禍害及預防方法。內容將緊貼現時的趨勢,為同學講解新興及熱門的毒品。

抗毒至叻星 **對象 - 小三至小六** 1小時

在校內推行多元智能活動及比賽,宣揚禁毒訊息:活動包括禁毒問答遊戲、填色比賽、禁毒競技比賽、禁毒海報、歌曲或標語創作比賽、身體檢查及智力測試等,發揮學生的多元智能之餘,藉此更讓學生成為禁毒大使,向朋輩及家人發揮禁毒精神。多元智能活動及比賽,如填色比賽、標語創作比賽、禁毒競技比賽、禁毒問答遊戲等,讓同學們能從活動中掌握毒品的禍害,發揮抗毒精神。

歷抗新Teen 地 I **對象 - 小五至小六** 1小時至2小時

透過具禁毒元素的歷奇工作坊:以新穎及刺激的遊戲,帶領參加者反思自己的個性及強弱處,在困難中啟發其潛能,同學更能發揮互相幫助及團體合作之精神,建立正面積極態度去面對壓力。加入歷奇元素,讓同學們能夠在了解抗毒精神的同時,發揮自己的潛能及團隊精神,更能深刻他們對毒品的認識。

抗毒之旅 **對象 - 小五至小六** 1小時30分鐘

參觀藥物資訊天地、戒毒院舍及青衞谷等,以定向追蹤遊戲形式讓學生經驗互動電影及不同場區對吸毒禍害之剖析,從而提升其對吸毒之認識及拒絕毒品之意識。透過參觀與毒品相關的社會資源,如藥物資訊天地,讓學生經驗互動電影及不同場區對吸毒禍害之剖析,從而提升其對吸毒之認識及拒絕毒品之意識。

抗毒人生路:健康價值觀講座 **對象 - 小三至小六** 35分鐘至1小時

因應近年學生沾染不同成癮行為(包括網上成癮、網上欺凌、煙酒等行為)越趨年輕化,社工生動寫實的講解下,配以過來人的分享,協助學生培養正面的價值觀及情緒智商,提升自控力以拒絕不良的生活習慣。配以過來人的分享,將焦點放在正面價值觀建立上,提高同學對毒品誘惑及面對挑戰的抵抗力。

歷抗新Teen 地 II 人生大拍賣 **對象 - 小三至小六** 1小時至2小時

透過虛擬拍賣及交易遊戲,讓參加者在有限的選擇中作出自己的決定,並從當中反思自身的選擇及造成的後果,以培養正面的價值觀,警別作出正確選擇的重要性。

外出活動 抗毒路上,沿途有你 **對象 - 小五至小六** 半日

配及本中心及地區的特色,以單車導賞及享受田園風味小菜的外出活動,讓參加者享受北區特色。過程中,由過來人作導賞及分享,使參加者能更明白戒毒的歷程。配合本中心及地區發展,透過單車導賞及享受田園風味小菜的外出活動。配以過來人作導賞及分享,使參加者能更明白戒毒的歷程。

專業培訓 **對象 - 教師** 1小時

為學校提供禁毒知識培訓,加強老師掌握吸毒最新資訊和及早辨識技巧。

家長活動 **對象 - 家長** 1小時

大型家長講座活動,讓家長了解青少年的高危行為,並加強對吸毒徵兆之掌握,以提升及早辨識技巧。另外,配合現時濫用藥物趨勢,向家庭分享最新藥物資訊,包括聰明藥及合成大麻等。

服務對象

新界東 (包括北區,沙田區及大埔區)

小三至小六學生

計劃特色

循序漸進的活動設計,同學們能夠從基本至深化地了解毒品的情況並提高警覺。

多元化的活動方式,包括資訊性豐富的講座、體驗式活動、競技及創作比賽、與警長及過來人對話等,讓同學們對毒品情況了解更加深刻透澈。

跨專業的合作,活動內容由不同的專業人士設計,包括社工、護士、警長、臨床心理學家、歷奇教練等。

計劃目標

提升小學生對毒品的相關知識,包括常用毒品種類、特性及禍害等。

提升小學生對毒品的警覺,並瞭解與毒品相關的刑罪及後果。

加強小學生獨立思考的能力,學習抗拒毒品的技巧及訓練正面面對朋輩壓力,倡議健康的生活方式。

提升小學生解難能力,認清及早求助的重要性,以及求助的方法。

