(四)學生講座及互作坊系列

對象
所有學生

時間
約 1 小時
(可因應學校需要調整時間)

活動形式
- 短講
- 個案分析及討論
- 互動/ 體驗遊戲
- 短片播放

講者
專業社工

主題	目標
精神健康與壓力	- 探討精神健康與壓力之關係，強調精神健康的重要性 - 處理壓力之方法
「癮」出無窮禍	- 了解不同的成癮行為及構成的原因 - 解構學生沉溺行為會帶來的禍害

「喜樂的心，乃是良藥」
箴言 17：22

活動理念

近年，青少年的精神健康情況引起社會上很大的關注。青少年在應對壓力時，引致不同類型的行為及情緒問題，例如濫藥、網絡成癮、情緒病等。

有見及此，本中心以「精・采」為 2015-2016 年學校互作主題。以提升學生在面對挑戰的應對能力，並以「正向心理學」為介入點，讓學生了解屬於自己的「性格強項」。

期望透過不同類型的活動，加強學生的心理質素，從而肯定他們的能力、建立未來的發展方向及減低使用藥物或沉溺行為去處理問題的機會，達至「精彩」及「光采」的人生發展。

路德會青欣中心
(濫用精神藥物者輔導中心)

地址：新界上水清河邨清頌樓地下
電話：2660 0400
傳真：2662 0444
電子郵箱：Y07@hklss.hk
網址：http://cheer-ccpsa.hklss.hk/
聯絡人：莫振強先生 (註冊社工)

承擔Commitment 憐憫Compassion 全人Community

路德會青欣中心
香港路德會社會服務處
CHEER LUTHERAN CENTER
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS

2015-2016 年度
大埔區中學

「精・采」
校園活動宣傳

（一）教職員專業培訓工作坊

目標

1) 提升教職員對學生吸食危害精神毒品問題的關注
2) 強化辨識和處理懷疑吸食精神毒品中學生的知識及技巧

對象

校長、中學教師、教學助理、校務職員

時間

約 2.5 小時
(可因應學校需要調整時間)

特色

1) 專業人士講解毒品趨勢、禍害和辨識技巧
2) 過來人分享
3) 完成課程將獲發証書

（二）教育攤位系列

目標

1) 透過攤位活動遊戲，讓學生了解身體健康的狀況
2) 同時提升學生的抗毒意識，達至及早預防的效果

時間

午膳時間/ 課後活動/ 試後活動時間
* 活動時間及形式可配合學校實況

攤位內容

「五感」大測試	- 測試視覺，聽覺，味覺，嗅覺及觸覺，從而讓學生了解其健康情況
健康活力校園	- 身體檢查：脈搏血壓測試、脂肪比例測試、皮膚及肺容量測試 - 健康生活教育（由專業人士講解身體檢查結果）
爭分奪秒	- 遊戲主題以測試學生反應，專注力，從中認識有關健康生活資訊

借用藥物教育資訊展板

本中心設有租借禁毒資訊展板之服務，展板內容包括常見濫用藥物、濫藥常見精神問題、濫藥後果、毒品與法律及拒絕毒品的技巧等，歡迎查詢

（三）小組系列

目標

1) 提升個人潛能，發展所長，加強學生能力感及抗逆力，促進學生個人成長
2) 培養學生興趣，藉此了解個人能力及「快樂來源」

特色

- ✓ 按學生特性而設計適合的活動內容，回應學生的需要
- ✓ 小組著重學生的參與及彼此間的互動，以體驗活動提昇學生的動機

攝影展自我小組	
- 透過攝影活動，提升學生對「自我」發現及了解 - 以「正向心理學」為介入方針，讓學生認識屬於自己的性格強項 - 透過拍攝相片藉此增強學生的個人肯定及自信心	長度：6 節 每節約 1.5 小時

對象：校內高危學生（6-8 人）