

專科醫生問與答



耳鼻喉專科陳穎鈞醫生



索K與鼻塌的關係?

以鼻孔吸索的途徑濫藥，藥物會透過鼻腔頂部的黏膜，直接經嗅覺神經及腦膜，刺激中樞神經。與此同時，藥粉亦會令到黏膜發炎，造成潰瘍。長期下去，鼻中隔的軟骨便會穿破。鼻中隔主要是把從鼻吸入的空氣分流，以及支撐鼻樑。而鼻塌是因這些軟組織損壞而引。



索k引致失去嗅覺和味覺的情況，若戒藥後，有機會好轉或改善情況嗎?

至於濫藥後嗅覺的問題，便要視乎嗅覺神經的破壞程度，來斷定停止濫藥後嗅覺恢復的可能性。當然，濫藥的情況越利害，發炎的情況越差，康復的機會便越低。

泌尿專科陳國強醫生

如有控制地索k，索完後大量飲水，對膀胱會有影響嗎?有甚麼影響?

雖然喝水可以增加尿量，有稀釋尿內化學物質的作用，但短時間內過量喝水可能加重腎臟和心臟的負擔，更可能引致電解質不平衡等副作用，亦會加劇尿频尿急等症狀。因此最安全的做法是保持足夠水份(每天1.5-2公升飲品)，但要避免含咖啡因飲品(如咖啡，紅茶，檸檬茶)，酒精，辛辣食品等。



正常膀胱

對於k仔引致的膀胱炎，戒藥後膀胱有機會還原正常嗎?機會有多少?

現時仍然未有足夠數據準確地回答這個問題，我們所知的是戒藥是唯一可以令膀胱痊癒的方法，亦是最有效減輕症狀的方法。“愈早戒藥，愈早復原”這句話是不錯的。



索k引致膀胱炎

相關醫療服務及查詢



北區醫院：2683 8888

大埔醫院：2607 6333

雅麗氏何妙齡那打素醫：
2689 2000

北區醫院用藥習慣中心：
2683 7653

雅麗氏何妙齡那打素醫院藥物濫用中心：
2689 3070

思覺失調查詢及轉介熱線：
2928 3283

「有出路」基層心理健康輔導熱線：
3583 1196

家連家精神健康倡導會：
2144 7244

香港健康情緒中心：
2833 0838



中心地址

上水清河邨清頌樓地下

電話：2660 0400 傳真：2662 0444

網址：<http://cheer-ccpsa.hklss.hk>

電郵：ly07@hklss.hk



香港路德會社會服務處
路德會青欣中心

濫用藥物者輔導中心



醫療服務簡介

「喜樂的心，乃是良藥」

箴言17:22

路德會青欣中心

醫療服務

鑑於吸食危害精神毒品對身體及精神造成嚴重的損害，為了能更有效協助青少年處理毒品的問題，由二零零九年十月開始，本中心加強醫療方面的支援及服務



專科醫療支援

骨科

泌尿科

腸胃科

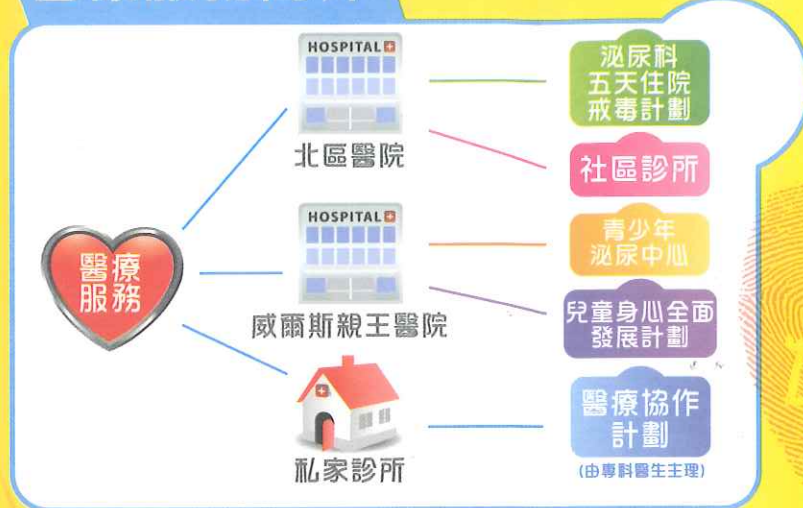
耳鼻喉科

精神科

皮膚及性病科

婦產科

醫療服務簡介



服務流程

